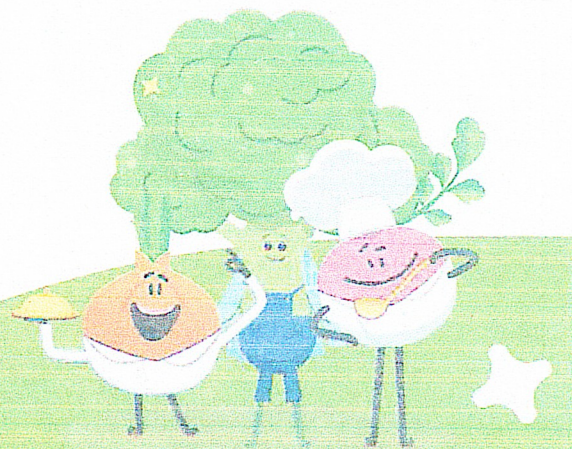


Меню 23 января

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 63 рублей					
Котлеты из мяса птицы	90	12,02	13,7	7,07	197
Картофель запеченный	150	3,5	8,22	28,4	202
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

8(800)234-33-88
poeidovolen.ru
Директор
Зав. процедур
Дек. Довганов



Меню Меню 23 января

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Салат из моркови 100 1,182 1,086 7,2 20

Вторые блюда

Шашлык из птицы 100 24,04 23,455 1,281 311

Плов из говядины 40/160 12,2 15,6 49,03 384

Гарниры

Спагетти отварн 180 6,72 6,07 43,08 254

Напитки

Чай пакет с сахаром, лим 200/8/5 0,045 0,05 8,1 34

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный 20/20 2,52 0,36 18,84 91

